



## LE JOURNAL

### Sommaire

- **Edito, La liminalité,**
- **A la recherche d'une nouvelle aventure professionnelle,**
- **Tenter l'expérience BNI,**
- **Une Ambassadrice en mission,**
- **Témoignage,**
- **Le projet professionnel,**
- **Lever ses croyances limitantes,**
- **Elle a rejoint JOBSTORY,**
- **Parlons Métier par Valérie Marie Vaillant,**
- **Le bien-être au travail n'est pas un bonus par Corinne Brunetti,**
  - **Bientôt une rencontre thématique**
- **Soukeye Niang, une comptable à votre service,**
- **Actualités,**
- **La chronique de Marcel,**

**Rédaction A.Noreux,**  
**Recherche ressources volontaires pour prendre le relais, des spécialistes sont les bienvenus, me contacter, SVP.**

**Un grand MERCI pour vos articles.**

En 2026,

**Jobstory fêtera ses 25 ans**



Le lien linkedin

**Thierry Abel**

Je cherche un poste de chef de projet, manager d'équipe/chef de service, responsable de pôle ou directeur opérationnel.

Je souhaite travailler dans l'accompagnement vers l'emploi, l'insertion par l'activité économique, la formation professionnelle ou la politique de la ville  
Je propose mes services à des associations, des coopératives, **des fondations ou des collectivités.**

Si un.e d'entre vous voit passer ou entend parler d'une offre **dans ce profil**, peut-il.elle me la communiquer ? Merci d'avance.

### **Corinne Brunetti** Consultante QVCT - Prévention santé au travail

J'interviens sur  
Stress · RPS · TMS · Santé mentale

Comment  
Ateliers QVCT · Sophrologie · Prévention



Ma posture  
Consultante QVCT · Secouriste SM · Pair-aidante

*Prévenir plutôt que réparer*



**La chronique de Marcel.**

Marcel partage ses connaissances économiques et sociales de la Région. Il décrit l'évolution des métiers et la santé des Entreprises.

## Edito:



**POURQUOI LA TRANSITION PROFESSIONNELLE EST-ELLE SI DIFFICILE ?** Et comment mieux la gérer

SE GÉRER SOI-MÊME DE NOS JOURS, à tous les stades de leur carrière, les gens s'interrogent sérieusement sur le métier qu'ils exercent, la part du travail qu'ils souhaitent effectuer et la place que cela occupe dans leur vie. Si nous nous posons ces questions, c'est notamment parce que nous sommes de moins en moins nombreux à concevoir la vie comme un parcours en trois étapes « classiques » : une courte phase initiale dédiée à l'apprentissage, une longue phase intermédiaire consacrée au travail et une dernière phase consacrée à profiter de nos vieux jours. Désormais, nous alternons de plus en plus souvent les changements d'emploi et de carrière, recherchons des opportunités de nous instruire et ménageons des périodes de repos et de rétablissement. Il ne s'agit pas d'un questionnement lié à une crise du « milieu de vie », qui survient à un certain âge et que l'on peut résoudre une fois pour toutes. L'accélération des changements technologiques et, plus récemment, l'avènement de l'IA remodèlent les emplois et les entreprises de sorte qu'il faut sans cesse réinventer sa carrière. Nous devons donc tous apprendre à mieux tirer parti des transitions fréquentes qui jalonnent une longue vie professionnelle. Un tel changement est bénéfique et nécessaire à plus d'un titre, mais,

Extrait du HBR

**Vous trouverez l'article sur le forum.**

## Le BNI (Business Network International)



## Venez tenter l'expérience B.N.I. Lille Challenge

### BNI Lille Challenge

#### Pourquoi ?

Le modèle Jobstory (et pourquoi ça marche avec le BNI)

- Candidats : cadrage du projet, pitch, réseau actif → transition plus rapide.
- Entreprises : accès à des profils qualifiés (expérimentés ET jeunes diplômés) → échanges entre professionnels plus humains.
- Membres BNI : mentorat, ateliers, co-actions → apprendre des deux côtés et faire circuler les opportunités.

#### Qui ?

Pour tous les membres de Jobstory,

#### Comment ?

👉 Envie de contribuer, ouvrir des opportunités et des échanges professionnels galvanisants ?  
connecte à [Alain Noreux](#).

#### Où ?

Le GARAGE, Bd Carnot à Lille

#### Quand ?

Tous le lundi de 11h à 13h

**Et si tu veux tester une séance BNI Lille Challenge, tu es le/la bienvenu·e.**



## Ambassadrice en mission!

Sandrine Watrain, a accepté de remplir une mission importante, représenter Jobstory à l'AGO de IESF HdF le 5 février 2026.

« L'Association **Jobstory** a été créée en 2001 et fêtera en 2026 ses vingt-cinq ans d'existence.

Depuis vingt-cinq ans, Jobstory accompagne des femmes et des hommes qui traversent un moment de rupture ou de questionnement professionnel et qui ont besoin de retrouver des repères pour avancer. Lors de notre Assemblée Générale du 17 mai 2025, nous avons pris le temps de regarder le chemin parcouru. Plus de six cents personnes ont été accompagnées. Derrière ce chiffre, il y a des parcours relancés, des décisions prises et des projets redevenus possibles.

Jobstory accompagne des personnes expérimentées comme de jeunes diplômés avec un même objectif : révéler les compétences, valoriser les parcours et remettre les talents en mouvement. À l'issue de leur accompagnement, ces personnes deviennent les Talents Jobstory. Elles intègrent un réseau vivant, prêt à s'engager dans de nouveaux défis professionnels. La mission de Jobstory est simple. Sortir les personnes de l'isolement. Restaurer la confiance. Créer les conditions pour qu'elles puissent, à nouveau, se projeter.

Aujourd'hui, nous poursuivons cette mission en renforçant les liens avec le monde de l'entreprise et en élargissant notre action au-delà de la métropole lilloise. Les partenariats que nous développons, notamment avec IESF Hauts-de-France, le Rotary Club de Lille et BNI Lille Challenge, nous permettent d'ancrer concrètement cette dynamique sur le territoire.

L'association est fière d'être aux côtés d'IESF Hauts-de-France et de proposer cette dynamique à ses adhérents. »Sandrine Watrain, Alain Noreux

**Nous remercions Juliette Mailliard-Sobieski, Présidente d'IESF HdF et Membre du Conseil d'Administration de Jobstory, pour son soutien et ses encouragements à poursuivre notre mission.**

## Partenaires de Jobstory



GIP FCIP





**Jobstory, un théâtre pour oser!**



## Actualités,



### TEMOIGNAGE

Chers adhérents ou futurs adhérents  
 Association Jobstory,

Nos jobeurs retrouvent un nouvel élan dans leur vie professionnelle grâce à notre accompagnement dans plusieurs domaines. Merci aux bénévoles qui m'ont accompagnée dans mon parcours, j'apprécie leur sympathie.  
 Rejoignez-nous avec vos compétences, vos expériences à partager, vos bagages à déposer.

Régine LUCAS  
 Socio-Esthéticienne et Réflexologue  
 regine@ginkgo-socioesthetique.com  
 Ambassadrice Jobstory



## Actualités



### «Le projet professionnel »

#### Déterminer un projet professionnel

Représentatif de la méthode Jobstory : combiner l'individuel et le collectif

Objectif :

Accompagner pour déterminer un projet professionnel  
 Moyens :

Après avoir suivi un 1er atelier en petit groupe pour présenter la démarche ( [voir page Ateliers](#) ), des points d'avancement réguliers sont planifiés avec un conseiller

Durée :

Les compétences et les points forts/ recenser ses connaissances : 2 semaines

Identifier ses caractéristiques personnelles et ses valeurs : 2 semaines

Un temps de réflexion : 1 semaine

Alain HERION et Marie Joëlle VERCAIGNE



### Lever ses croyances limitantes

Objectif : Débloquer certains freins que l'on s'impose afin de retrouver énergie et envie dans ses projets

Déroulement :

- sessions de 2 \* 2 heures en groupes de 6 à 8 personnes
- alternance d'éléments théoriques sur les croyances et d'exercices pratiques
- présentation d'outils de coaching permettant de débloquer les croyances limitantes détectées

Alain Noreux

**INSCRIPTION SUR LE PLANNING.**

## Soukeye Niang



**Je recherche un poste de manager de transition en comptabilité, manager de service comptabilité tiers ou RAF junior, idéalement autour de Lille ou accessible en TGV.**

**Soukeye Niang**



**Valerie Marie Vaillant**  
**Parler métier et occuper une fonction**

Parler métier, c'est se référer au travail réel : aux pratiques, aux contraintes et aux savoir-faire construits dans l'expérience. C'est comprendre ce qui se fait effectivement, au-delà des procédures et des intitulés de poste.

Occuper une fonction, en revanche, relève d'un cadre organisationnel : elle définit un rôle, un périmètre de responsabilité et un niveau de décision. La fonction donne une vision plus large et touche à l'aspect **pluridisciplinaire**, en articulant différentes compétences et expertises au sein de l'organisation.

Cette distinction explique pourquoi il est possible d'avoir une fonction sans réellement parler le métier, ou de maîtriser un métier sans occuper de fonction officielle. La fonction structure et organise, mais elle ne garantit pas la compréhension du travail concret. Le métier, lui, confère légitimité et pertinence dans l'action, mais peine à peser sans cadre formel.

L'efficacité professionnelle repose donc sur l'articulation des deux : la fonction apporte la vision globale et la coordination, tandis que le métier assure la justesse, la crédibilité et l'adaptation aux réalités du terrain. C'est en combinant ces deux dimensions que l'organisation peut prendre des décisions à la fois cohérentes et opérationnelles.

Pour être efficace, un dirigeant doit appréhender le métier et ses contraintes tout en conservant une vision stratégique globale. Il ne suffit pas de connaître les règles ou d'avoir un titre : il faut comprendre ce qui se passe sur le terrain et savoir comment l'intégrer dans les objectifs à long terme de l'organisation.



**Cette page attend  
votre carte de visite !**



## Février 2026

**Des talents de Jobstory pour vous !  
Entreprises !**



\*\*Le bien-être au travail n'est pas un bonus...\*\*

Il conditionne la performance, la collaboration et la santé.  
Mais combien d'entreprises agissent \*\*avant que ça casse\*\* ?

Découvrez pourquoi \*\*prévenir plutôt que réparer\*\* est la clé et comment cela se construit, pas à pas.

# \*\*Bien-être et prévention RPS au travail : prévenir plutôt que réparer\*\*

**La suite sur le profil Linkedin de Corinne Brunetti**

**Bientôt une rencontre thématique animée par Corinne**

**« Prendre soin de son stress professionnel »**



**Sandrine Watrain (Bilan de compétences 📈 VAE 💡) - Formatrice en communication écrite et orale.**  
Mettez des mots justes sur vos idées et donnez de la voix à vos ambitions .J'accompagne vos transitions professionnelles et révèle votre potentiel 🚀 Je vous aide à réactiver, maîtriser vos



**Franck LEROY • Gestion du stress • Cohésion d'équipe**  
Coach Pro, Conférencier, Mentorat, Préparateur mental et Psychologie du sportif chez Cap Bon Sens



Chers membres JOBSTORY,  
bonjour,  
Je suis accompagnatrice sociale en **Esthétique**  
**Cosmétique et praticienne en Réflexologie.**  
Cela se concrétise par des ateliers collectifs ( auto-soins de la peau, le maquillage,) **la suite en dernière page.**



**Valérie Marie VAILLANT**  
Consultante en transformation et développement des entreprises et organisations - Management du changement

Février 2026

## Actualités



**Le projet Jobstory 2025-2027 comprend, entr'autre l'objectif d'impliquer tous les membres de l'association dans la promotion de Jobstory.**  
**Pour faciliter la démarche, Marie Joëlle Vercaigne, Manager Général, a conçu et réalisé le document ci-joint qui sera mis à la disposition de toutes et tous.**



**éco 121**  
 LE MENSUEL DES DÉCIDEURS DES HAUTS-DE-FRANCE

**LAURENT DEGENNE**  
 PRÉSIDENT DE LA CHAMBRE D'AGRICULTURE DES HAUTS-DE-FRANCE

**"On ne joue pas avec les mêmes règles!"**

**LE PORT DE DUNKERQUE** EMBARQUE 1,7 Md€ D'INVESTISSEMENT ET 800 EMPLOIS

CONFISERIE : CHOCMOD FAIT CARTON PLEIN p24 → RETAIL : IDKIDS À SON TOUR DANS LA TOURNANTE p25

A RETROUVER SUR LE SITE.

[jobstory.co](http://jobstory.co)

## Le document est à retirer auprès de Marie Joëlle



**JOBSTORY**  
 Métropole Européenne de Lille

Association déclarée en Préfecture du Nord sous le n° W595002281  
 Reconnue d'Intérêt Général

Siège social & Lieu de réunion  
 Le lundi après-midi  
 Mardi et jeudi toute la journée  
 Maison des Associations  
 27, rue Jean Bart  
 LILLE  
 Métropole République ou Mairie de Lille

[contact@jobstory.co](mailto:contact@jobstory.co)

ez un mail, nous prendrons contact avec vous  
<https://jobstory.co/>  
 En savoir plus, scannez ce QR CODE



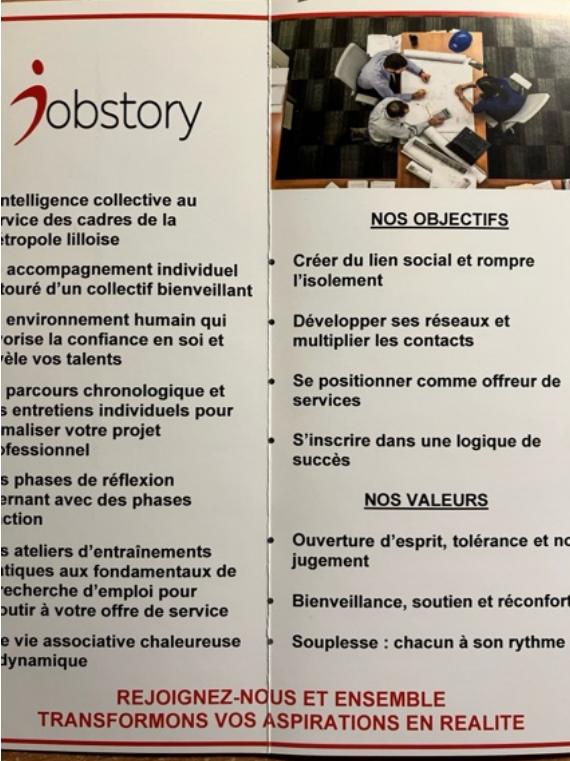
**Cadres confirmés en transition professionnelle ?  
 Jeunes diplômés en recherche d'une première activité ?**

**JOBSTORY**  
 vous accompagne afin de donner de l'élan à votre vie professionnelle

**JOBSTORY**  
 Une association loi 1901 créée par des cadres pour s'entraider dans leurs démarches

Aujourd'hui, animée par un réseau de bénévoles, professionnel.le.s expérimenté.e.s, provenant de divers secteurs économiques

Exerçant son activité en métropole Lilloise et disposant d'une bonne connaissance du tissu économique régional



**NOS OBJECTIFS**

- Crée du lien social et rompt l'isolement
- Développer ses réseaux et multiplier les contacts
- Se positionner comme offreur de services
- S'inscrire dans une logique de succès

**NOS VALEURS**

- Ouverture d'esprit, tolérance et non-jugement
- Bienveillance, soutien et réconfort
- Souplesse : chacun à son rythme

**REJOIGNEZ-NOUS ET ENSEMBLE TRANSFORMONS VOS ASPIRATIONS EN REALITE**

Février 2026

## Actualités

# LA MENSUELLE LE JOURNAL

Le Journal de Jobstory est le lien d'informations entre les membres de l'Association. Il permet à chacune et à chacun de participer activement, par sa réalisation, à la vie et au développement de l'Association.

Au delà du bénéfice collectif, il permet à chaque adhérent(e)s de gagner en confiance, de sortir d'un isolement toxique.

Il est proposé dans le cadre d'une co-construction. C'est aussi un ARGUMENT pour valoriser JOBSTORY auprès de nos partenaires mais également pour inviter des personnes potentiellement intéressées par notre démarche.

Comment participer:

- écrire un article,
- votre publicité,
- votre actualité,

Comment passer à la co-construction:

- les personnes intéressées peuvent **me contacter** afin d'organiser une équipe de rédaction.....

Bonne semaine,



## Au programme de février 2026

**Vous retrouverez le calendrier complété sur le site,  
INSCRIVEZ VOUS !**

Le lien

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/\\_ivoPSdsehXn29bz-DCy-hvO-tngHhaS2kyHzNrNDg-VQ/edit?gid=615464341#gid=615464341](https://docs.google.com/spreadsheets/d/_ivoPSdsehXn29bz-DCy-hvO-tngHhaS2kyHzNrNDg-VQ/edit?gid=615464341#gid=615464341)

**La prochaine Mensuelle Jobstory  
Le 2 mars 2026**

## Février 2026



### La chronique de Marcel.

**Marcel partage ses connaissances économiques et sociales de la Région. Il décrit l'évolution des métiers et la santé des Entreprises.**

Mensuelle février 2026 « Jobstory »

Retour sur les entreprises présentes au forum de « Davos »

Quandela et Quobly h company « ia Agentique »

Bioptimus « ia » biologiqueRiot Sécurité et Sekoia Rio : (Cybersécurité)Extrail et Aldoria : industrie ferroviaire et spatiale

Verkor : batteries électriques

Exotec : robotique logistique Licorne basée à Tourcoing

Pigment : informatique de planification financière

Quanto et Komboi : spécialiste « ia » pour le transport routier

Safran : pour « ia » dans l'industrie Aero spatiale

Sweetch : Energy « osmotique »

Pélico : plateforme d'orchestration manufacturière pour renforcer l'agilité et la résilience des Usines et centres de productions de biens et services

Eutelsat : Envoi de satellites

Suite au « ces » de « las Vegas » prix décernés : Allergène alert : boîtier tactile pour détecter les allergies (gluten, lait, noix, œuf, poisson, soja, arachide)

Witking : balance connectée (bio marqueurs liés à la fonction cardiaque et artères)

Seehaptic : innovation qui mise sur le toucher pour voir sans la vue ou l'ouïe : lunettes camera et ceinture lombaire à impulsions « haptiques » picots qui permettent d'appréhender l'environnement « relief »

Lili for life : moniteur pour améliorer l'environnement de lecture des personnes dyslexiques en améliorant la lecture sur écran par la modulation de la lumière, pour réduire la fatigue visuelle.

Bienesis : Le parapluie agricole pour protéger les vignes, parapluie de 6 mètres de long et 1,20m de large. Utilisation moyenne 2% dans l'année innovation issue du fab lab de Michelin. Après cette présentation un focus issu de l'enquête annuelle de France Travail sur les 10 métiers ayant eu le plus de difficultés pour le recrutement en 2025.

1. Géomètre ! Couvreurs ! Régleurs de machines-outils et robots Techniciens et à maintenir de maintenance électrique, Carrossiers automobiles, Techniciens et à maintenir des installations et maintenance du froid, Aides à domicile, auxiliaire de vie, Ouvriers en chaudronnerie et tôlerie, Ouvriers qualifiés pour la conduite d'équipement d'usinage, Professionnels du travail de la pierre

Et pour terminer ce focus le top 5 des métiers le plus demandés par dépôts d'offres à France travail et sur les sites de recherche d'emploi.

1. Agent d'entretien de locaux (techniciens nés de surface), Aide de cuisine et employés polyvalent en restauration, Aide à domicile et auxiliaire de vie, Aide-soignant, Serveurs de café restaurant, Infirmier et sage-femmes, maïeuticiens, Comptables, Conducteurs poids lourd, Manutentionnaires, Comédiens nés

Notes complémentaire suite 25 ans de Eurasanté : Hospimédia média en ligne pour la Santé

Lattice médical : solutions de régénération tissulaire. Genfit biotechnologies. Inbrain pharm Henneron thérapeutics : traitement contre le cancer.

Merci pour votre écoute, lecture !

Février 2026



Chers membres JOBSTORY,  
bonjour,

Je suis accompagnatrice sociale en **Esthétique Cosmétique et praticienne en Réflexologie**.

Cela se concrétise par des ateliers collectifs ( auto-soins de la peau, le maquillage, soin beauté des ongles, phanères, huiles essentielles ...) qui créent du lien, des apprentissages, tout en prenant soin de soi.

Aux personnes qui souhaitent des séances individuelles, je leur propose :

**Réflexologie** (durée 45' à 90') : massage des zones réflexes des pieds et des mains.

**Massage Assis** (durée 15 à 20') : massage relaxant et dynamisant, du dos, bras, mains, crâne.

### Il y a un "avant" et un "après" !

Les bénéficiaires retrouvent le sourire, se trouvent plus beaux, sont plus détendus, ont plus confiance en eux.

Se sentir bien, C'EST ESSENTIEL pour être bien avec les autres.

Pour cette fin d'année 2025, je vous propose en activité individuelle,  
**un moment à vous**, par le "**Massage Assis**".

**Quoi** : Massage Assis 10' (Voir flyer explicatif de cet accompagnement).

**Quand** : **Mardi 9/12/2025, 3 créneaux de 30'** : **14H10 - 14H40 - 15H20**.

**Mardi 16/12/2025, 3 créneaux de 30'**: **10H10 - 10H40 - 11H20**

**Prix** : **25 €** pour 15' à 20' de massage assis-

Possibilité d'abonnement 3 séances : **70 €**

**Pour les membres de Jobstory** : 1ère séance de 10' massage assis : OFFERTE

**Où**: la MDA 27 rue Jean Bart, Lille

### Modalités:

Me contacter( sms ou courriel), s'inscrire sur le planning Jobstory.

Emporter 2 petites serviettes, rester habillé, retirer les bijoux.

Confirmer le rendez-vous la veille, au plus tard avant 19H.

A bientôt, et belle fin d'année.

Régine LUCAS  
GINKGO SOCIO-ESTHETIQUE  
Praticienne en REFLEXOLOGIE  
Lambersart 59130 (F)  
[regine@ginkgo-socioesthetique.com](mailto:regine@ginkgo-socioesthetique.com)

Tél. 00 33 6 85 23 13 14

Ambassadrice Jobstory.