

Gink Go

SOCIO-ESTHÉTIQUE



Rendez vous réguliers, en séances individuelles ou en ateliers, chez les particuliers, dans les institutions, ou associations, sur Lille et ses environs.
Les mesures barrières d'hygiène des mains et port du masque sont garanties.

Séances individuelles d'1 heure

Un moment d'échange et la pratique de techniques d'esthétiques et de confort, au choix :

- Massage des mains, du dos, des pieds ou du visage.
- Conseils et réalisation d'auto-soins de beauté

Séances atelier de 2h30

Groupe de 4 à 6 personnes.

- Moment d'échange.
- Pratique d'esthétique en auto-soins ou en binôme.
- Partage sur les thématiques de rituels d'hygiène et de soins de beauté.
- Conseils et fabrication de cosmétiques "maison"
- Partage sur les ressentis.



Régine Lucas

06 85 23 13 14

regine@ginkgo-socioesthetique.com



Gink Go

SOCIO-ESTHÉTIQUE

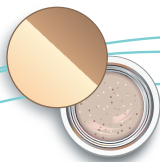


S'ENGAGER VERS UN MIEUX-ÊTRE,
AVEC UN NOUVEAU REGARD SUR SON CORPS.

Régine Lucas

06 85 23 13 14

regine@ginkgo-socioesthetique.com



CONFORT

Gink'Go

SOCIO-ESTHÉTIQUE

Gink'Go Socio-esthétique propose des moments de bien-être en accompagnement personnalisé par l'écoute et le toucher.



Dans une ambiance conviviale et détendue, la pratique de soins d'esthétique et de massages permet de :

- prendre soin de soi
- réduire les douleurs liées au stress,
- améliorer la qualité du sommeil,
- améliorer l'image de soi.

Les séances individuelles ou collectives sont organisées autour de thèmes pratiques liés au corps et d'un partage sur les ressentis.

CONVIVIALITÉ

ECOUTE

EMPATHIE

